

# Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen

---

**FEBRUAR - JUNI 2026**

**Do., 5. Februar 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:**

**Plastik: schmutzige Wahrheiten!**

Vortrag von Greenpeace. Kosten beim Frauenfrühstück jeweils 3,00 EUR pro Person für das Buffet.

**Mi., 11. Februar 2026**

**9.30 - 12.00 Uhr - Workshop für Frauen:**

**“Online Jobsuche”**

- Jobsuche online durchführen
  - Stellenanzeigen verstehen
  - online bewerben
  - Praxistraining am PC
  - Führung und Vorstellung des Angebots des Berufsinformationszentrums (BIZ)
- Ort: BIZ, Kornacherstr. 6, 97421 SW.

Kostenfreies Angebot des IBF in Kooperation mit der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Schweinfurt. Anmeldung Tel.: 01515 0192405, [j.khalifa@ibf-schweinfurt.de](mailto:j.khalifa@ibf-schweinfurt.de)

---

Das IBF wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration, des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus, der Stadt Schweinfurt und des Landkreises Schweinfurt.



# FRÜHSTÜCK

**Do., 12. Februar 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:  
Frauen in Arbeit**

Projektvorstellung des bfg

**Sa., 14. Februar 2026**

**16.00 - 20.00 Uhr im IBF:  
Interkitchen-Saturday - Syrien**

Diesmal am Samstag. Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

**Do., 26. Februar 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:  
Die Wahl am 8. März in Schweinfurt**

Fragen und Antworten rund um Briefwahl, Wahl im Wahllokal, Wahlzettel und Wahlablauf.

---

**Do., 5. März 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:  
Projekt: Stadthelfer Schweinfurt**

Vorstellung und  
Mitwirkungsmöglichkeiten

**Do., 12. März 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:  
Tipps & Tricks zur Online Jobsuche**

Einführung in das Thema von der  
Berufsberatung im Erwerbsleben der  
Agentur für Arbeit Schweinfurt.



# FRÜHSTÜCK

**Do., 26. März 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr Frauenfrühstück:**

Interkultureller Brunch für Frauen –  
Bonus: Henna Malerei.

Abwechslungsreicher, internationaler Brunch im Rahmen der Schweinfurter Frauenwochen. Dazu gibt es Henna Malerei, auch zum selbst probieren. Die IBF Frauenpower tischt auf.

Anmeldung erbeten. 7,00 EUR pro Person.

---

**Do., 16. April 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:**

Medienerziehung im Kleinkindalter

**Fr., 17. April 2026**

**16.00 - 20.00 Uhr im IBF**

**Interkitchen-Fridays - Indien**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

**Mi., 22. April 2026**

**9.30 - 12.30 Uhr - Workshop:**

**Stark im Leben**

Wie ist Deine Einstellung zu Dir selbst? Welche Auswirkungen hat es auf Dein Leben? Und wie kannst Du es beeinflussen? Umsetzungstipps.

Anmeldung Tel.: 01515 0192405,  
j.khalifa@ibf-schweinfurt.de.



# PROGRAMM

Kooperation des Projektes TAFF der Diakonie Schweinfurt und dem IBF Schweinfurt.  
Veranstaltungsort: Diakonie, An den Schanzen 6, 97421 Schweinfurt

**Do., 30. April 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:**

Ukrainische Frauen ergreifen Initiative

---

**Do., 7. Mai 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:**

Eine Stunde Zeit... - Vorstellung des Ehrenamts der ökumenischen Nachbarschaftshilfe

**Fr., 8. Mai 2026**

**16.00 - 20.00 Uhr im IBF:**

**Interkitchen-Fridays - Italien**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

**Das IBF ist 26. - 29. Mai geschlossen.**

---

**Do., 11. Juni 2026**

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:**

Vorstellung der Partnerschaft für Demokratie Schweinfurt

**Fr., 12. Juni 2026**

**16.00 - 20.00 Uhr im IBF:**

**Interkitchen-Fridays - Kenia**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.



# WIRTSCHAFTS



## Information zum Frauenfrühstück:

Sofern hier nicht anders angegeben bitten wir um 3 EUR Spende/Person für die Auslagen. Neben den hier angegebenen Terminen finden weitere Frühstücke zum Austausch und Deutschübungen donnerstags außerhalb der Schulferien statt. Sondertermine innerhalb der Schulferien werden rechtzeitig angekündigt.

## Immer am Freitag 9.00 - 10.00 Uhr Entdecke Deine Kraft!

Entspannung und Körperwahrnehmung für Frauen. Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich. Wöchentlich ein neuer Schwerpunkt, wie: Entspannungstechniken, Atmung, Mobilität und Beweglichkeit, Wahrnehmung des Körpers und Stärkung von einzelnen Muskelgruppen, Achtsamkeit. Bis März in der Casa Vielfalt, Antonius Saal. Frühling/Sommer im Fichtelsgarten (Rondell). Anmeldung erbeten

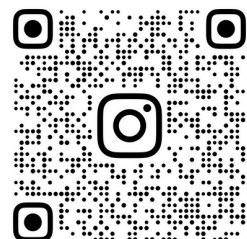
## Kontaktinformation (auch Anmeldung):

Interkulturelles Begegnungszentrum  
für Frauen (IBF e.V.):

Obere Straße 14  
97421 Schweinfurt  
[info@ibf-schweinfurt.de](mailto:info@ibf-schweinfurt.de)



09721 54 19 818  
01515 05 19 240



IBFEVSW

