



Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen

FEBRUAR - JUNI 2026

Do., 5. Februar 2026

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Plastik: schmutzige Wahrheiten!**

Vortrag von Greenpeace. Kosten beim
Frauenfrühstück jeweils 3,00 EUR pro Person für
das Buffet.

Mi., 11. Februar 2026

**9.30 - 12.00 Uhr - Workshop für Frauen:
“Online Jobsuche”**

- Jobsuche online durchführen
 - Stellenanzeigen verstehen
 - online bewerben
 - Praxistraining am PC
 - Führung und Vorstellung des Angebots
des Berufsinformationszentrums (BIZ)
- Ort: BIZ, Kornacherstr. 6, 97421 SW.

Kostenfreies Angebot des IBF in Kooperation
mit der Berufsberatung im Erwerbsleben der
Agentur für Arbeit Schweinfurt. Anmeldung Tel.:
01515 0192405, j.khalifa@ibf-schweinfurt.de

Das IBF wird gefördert aus Mitteln des
Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für
Sport und Integration, des Bayerischen
Staatministeriums für Unterricht und Kultus, der
Stadt Schweinfurt und des Landkreises
Schweinfurt.



Do., 12. Februar 2026
10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Frauen in Arbeit
Projektvorstellung des bfz

Sa., 14. Februar 2026
16.00 - 20.00 Uhr im IBF:
Interkitchen-Saturday - Syrien

Diesmal am Samstag. Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Do., 26. Februar 2026
10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Die Wahl am 8. März in Schweinfurt
Fragen und Antworten rund um Briefwahl, Wahl im Wahllokal, Wahlzettel und Wahlablauf.

Do., 5. März 2026
10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Projekt: Stadthelfer Schweinfurt
Vorstellung und
Mitwirkungsmöglichkeiten

Do., 12. März 2026
10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Tipps & Tricks zur Online Jobsuche
Einführung in das Thema von der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Schweinfurt.



**IBF
GÖTTSCHE
WORLD**

Do., 26. März 2026

**10.00 - 12.00 Uhr Frauenfrühstück:
Interkultureller Brunch für Frauen –
Bonus: Henna Malerei.**

Abwechslungsreicher, internationaler Brunch im Rahmen der Schweinfurter Frauenwochen. Dazu gibt es Henna Malerei, auch zum selbst probieren. Die IBF Frauenpower tischt auf.

Anmeldung erbeten. 7,00 EUR pro Person.

Do., 16. April 2026

**10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Medienerziehung im Kleinkindalter**

Fr., 17. April 2026

**16.00 - 20.00 Uhr im IBF
Interkitchen-Fridays - Indien**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Mi., 22. April 2026

**9.30 - 12.30 Uhr - Workshop:
Stark im Leben**

Wie ist Deine Einstellung zu Dir selbst? Welche Auswirkungen hat es auf Dein Leben? Und wie kannst Du es beeinflussen? Umsetzungstipps.

Anmeldung Tel.: 01515 0192405, j.khalifa@ibf-schweinfurt.de.



Kooperation des Projektes TAFF der Diakonie Schweinfurt und dem IBF Schweinfurt.
Veranstaltungsort: Diakonie, An den Schanzen 6, 97421 Schweinfurt

Do., 30. April 2026

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Ukrainische Frauen ergreifen Initiative

Do., 7. Mai 2026

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Eine Stunde Zeit... - Vorstellung des Ehrenamts der ökumenischen Nachbarschaftshilfe

Fr., 8. Mai 2026

16.00 - 20.00 Uhr im IBF:
Interkitchen-Fridays - Italien

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Das IBF ist 26. - 29. Mai geschlossen.

Do., 11. Juni 2026

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Vorstellung der Partnerschaft für Demokratie Schweinfurt

Fr., 12. Juni 2026

16.00 - 20.00 Uhr im IBF:
Interkitchen-Fridays - Kenia

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 25,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.



Information zum Frauenfrühstück:

Sofern hier nicht anders angegeben bitten wir um 3 EUR Spende/Person für die Auslagen. Neben den hier angegebenen Terminen finden weitere Frühstücke zum Austausch und Deutschüben donnerstags außerhalb der Schulferien statt. Sondertermine innerhalb der Schulferien werden rechtzeitig angekündigt.

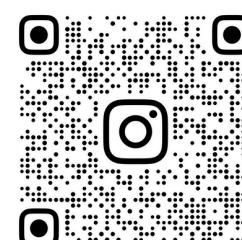
Immer am Freitag 9.00 - 10.00 Uhr Entdecke Deine Kraft!

Entspannung und Körperwahrnehmung für Frauen. Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich. Wöchentlich ein neuer Schwerpunkt, wie: Entspannungstechniken, Atmung, Mobilität und Beweglichkeit, Wahrnehmung des Körpers und Stärkung von einzelnen Muskelgruppen, Achtsamkeit. Bis März in der Casa Vielfalt, Antonius Saal. Frühling/Sommer im Fichtelsgarten (Rondell). Anmeldung erbeten

Kontaktinformation (auch Anmeldung):

Interkulturelles Begegnungszentrum
für Frauen (IBF e.V.):

Obere Straße 14
97421 Schweinfurt
info@ibf-schweinfurt.de



IBFEVSW



09721 54 19 818
01515 05 19 240



SCAN ME

